

**CAP SPORTS  
SCOLAIRE  
ANNEE 2023-2024**

Des **activités ludiques et sportives**  
durant la **période scolaire** s'adressant  
aux **enfants des écoles primaires.**

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion de **découvrir** différentes activités sportives dans un esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de **5 cycles d'activités.**  
Ces activités sont proposées chaque semaine le mercredi (10h-12h et 14h-16h)  
Chaque séance dure 2h. Les lieux de pratique sont :

- . La salle Omnisports de Goudelin
- . Le Pass'Sport à Plouha
- . l'école de voile de Chatelaudren-Plouagat pour la voile et jeux d'extérieur.
- . La salle des sports de Lanrodec
- . La petite salle des sports de Plélo

Le transport est à la charge des parents pour emmener leurs enfants directement sur le lieu d'activité.

Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau horaire de pratique uniquement.

**Inscriptions à partir du 2 septembre au forum des associations de Plerneuf ou par mail à [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr), une fois celle-ci confirmée, l'inscription sera validée une fois le dossier complet fourni.**

**Début des activités mercredi 20 septembre.**

Le nombre de places est limité à 12 par créneau horaire :

De 10h-12h : CP-CE1-CE2

De 14h-16h : CE2-CM1-CM2

Une journée d'animation finale aura également lieu le 19 juin 2024.

Il n'y a pas d'animations les jours fériés ainsi que le mercredi 15 mai 2024 pour cause de formation des animateurs.

**TARIFS annuels  
CAP SPORTS SCOLAIRE 2023/2024**

Pour l'année scolaire

**61,00 €**

Leff Armor Communauté accepte les règlements par Chèques vacances ,Tickets loisirs CAF, Chèques à l'ordre de la Régie Famille.

**Inscriptions à partir du 2 septembre au forum des associations de Plerneuf puis mail : [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr) à partir du 4 septembre**

**Inscription confirmée une fois le dossier complet de l'enfant fourni**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Je soussigné(e) Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : .....Tél. \* : .....

\* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour de l'activité en cas d'imprévu (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : ..... Prénom : .....

Né (e) le : ..... à participer aux activités Cap Sports

Créneau : 10h-12h Lanrodec , 14h-16h Chatelaudren-Plouagat/Plélo

10h-12h Goudelin , 14h-16h Goudelin

10h-12h Plouha , 14h-16h Plouha

(rayer les mentions inutiles)

Ecole : .....Classe : ..... Commune : .....

Date : ..... Signature : .....

**Important: Fournir un questionnaire médical valide, une attestation d'assurance et la fiche sanitaire de liaison (+ photocopie vaccins) ainsi que le test anti panique de natation ou attestation pour les CE2-CM1-CM2**

Renseignements et inscriptions à Blanchardeau :

Tel 02 96 70 17 04

Site : [www.leffarmor.fr](http://www.leffarmor.fr)

06 80 18 30 47

Facebook : Animations Leff Armor Communauté

mail : [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr)



**A GOUDELIN de 10h à 12h:**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Jeux d'extérieur

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Jeux de raquettes

**. du 10 janvier au 21 février**

- Jeux collectifs

**. du 13 mars au 17 avril**

- Nouveaux Sports

**. du 22 mai au 12 juin**

- Rollers-Trottinettes

**A GOUDELIN de 14h à 16h:**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Jeux d'extérieur

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Jeux de Raquettes

**. du 10 janvier au 21 février**

- Jeux Collectifs

**. du 13 mars au 17 avril**

- Nouveaux Sports

**. du 22 mai au 12 juin**

- Voile (navette au départ de Goudelin)

**A PLOUHA de 10h à 12h :**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Jeux Collectifs

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Nouveaux Sports

**. du 10 janvier au 21 février**

- Gymnastique/Accrosport

**. du 13 mars au 17 avril**

- Jeux de raquettes

**. du 22 mai au 12 juin**

- Jeux traditionnels/ Jeux de précision

**A PLOUHA de 14h à 16h :**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Jeux collectifs ,3 séances Voile,Jeux Co

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Nouveaux Sports

**. du 10 janvier au 21 février**

- Athlétisme

**. du 13 mars au 17 avril**

- Jeux de raquettes

**. du 22 mai au 12 juin**

- Tir à l'arc / jeux de précision

**A LANRODEC de 10h à 12h:**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Nouveaux Sports

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Gymnastique/Accrosport

**. du 10 janvier au 21 février**

- Rollers-Trottinettes

**. du 13 mars au 17 avril**

- Athlétisme

**. du 22 mai au 12 juin**

- Jeux Collectifs

**A CHATELAUDREN-PLOUAGAT ET  
PLELO de 14h à 16h:**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 20 septembre au 18 octobre**

- Voile (étang de Chatelaudren-Plouagat)

**. du 8 novembre au 20 décembre**

- Jeux Collectifs (Plélo)

**. du 10 janvier au 21 février**

- Escrime (Plélo)

**. du 13 mars au 17 avril**

- Nouveaux Sports (Plélo)

**. du 22 mai au 12 juin**

- Jeux extérieur (étang de Chatelaudren-Plouagat)

***Nouvelle Année Sportive !!!  
Toujours plus de sports  
A Découvrir***

Cap Sport Scolaire fonctionne sur 3 secteurs différents!!!!  
**A Chatelaudren-Plouagat/Plélo/Lanrodec , Goudelin et  
Plouha.** (Pas de changement de site en cours d'année) et directe-  
ment sur le lieu d'activité pour la voile.

Les créneaux horaires s'étendent à 2h d'activité :

- 10h-12h pour les CP-CE1-CE2
- 14h-16h pour les CE2-CM1-CM2

Les programmes d'activités sont quasiment similaires et  
adaptés en fonction de l'âge et des lieux de pratique dispo-  
nibles.



# Présentation des cycles



## Course d'Orientation



Savoir se réperer sur une carte , rechercher des balises, utiliser une boussole et explorer les lieux proche de la salle seront les différentes manières d'aborder la CO lors de ce cycle.



## Jeux de raquettes



Du tennis , du tennis de table et du badminton , voici 3 sports où les maitrises de la balle et du volant seront abordées de manière ludique pour des parties acharnées entre copains.



## Jeux Collectifs



Football, Basket-Ball, Hand-Ball, Ultimate, Hockey, plein de sports classiques et diversifiés pour bien s'amuser.



## Nouveaux Sports



La philosophie de ce cycle est simple : des sports collectifs pour jouer ensemble avec Fair Play. CardioGoal, Bumball , Small Ball, Chistera, Poullball, ça ne te parle pas encore, mais qu'est ce que c'est fun !!!



## Rollers-Trottinettes



Equilibre, recherche de vitesse et jeux d'équipe rythmeront ce cycle qui se déroulera bien sur comme sur des roulettes :) )



## Athlétisme



Courir, Sauter , Lancer, sous forme ludique par des jeux individuels ou en équipe tu donneras le meilleur de toi-même pour améliorer tes performances.



## Jeux d'Extérieur



Parcours d'habileté , de défis, Grands jeux et Jeux plus traditionnels (Mollky, Palets, Pé-tanque) , force, agilité et précision te seront nécessaires.



## Escrime (CE2-CM1-CM2 uniquement)



Un cycle à la découverte des différentes armes utilisés dans ce sport ou Benjamin le maitre d'armes t'enseignera comment être précis pour toucher ton adversaire



## Voile (CE2-CM1-CM2 uniquement)

Le retour de la voile dans le programme Cap Sport! Les funboat et optimist n'attendent que toi pour être dirigé sur l'eau avec l'aide de l'animateur du centre nautique à Bréhec et Kilian sur l'étang.  
Un test antipanique de natation devra impérativement être fourni ou attestation sur l'honneur des parents sur la capacité de l'enfant à nager 25m sans reprendre pied.

## Avantages à l'année !

Les enfants inscrits sur ce programme annuel seront prioritaires sur le programme des vacances scolaires le mercredi précédant la journée d'inscriptions.