



## ACTIONS DE PRÉVENTION SENIORS

Participation gratuite et sur inscription

### Café des aidants

**Rencontre mensuelle** entre aidants, animée par une psychologue et un travailleur social.

### Réseau de visiteurs bénévoles à domicile

Recevez chez vous la **visite** d'un bénévole pour vous tenir **compagnie**.

### Ateliers de prévention seniors

Des ateliers et jeux de société pour partager un moment de **convivialité**.



## ALLO'TAD, TRANSPORT À LA DEMANDE

**Facilitez vos déplacements** sur le territoire avec le service de transport à la demande Allo'TAD, réservé aux personnes n'ayant pas de voiture ou dans l'incapacité de conduire.

Inscription en mairie ou à Leff Armor communauté.



## LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

**Programme d'action partagée** visant à améliorer la santé des habitants du territoire et fédérer les acteurs locaux de la santé



## ACCUEIL DU PUBLIC

CIAS Leff Armor  
31 rue de la gare - 22170 Châtelaudren-Plouagat  
62 le bourg - 22290 Pléguien  
cias@leffarmor.fr

# 02 96 79 77 82

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Tous nos tarifs sur [www.leffarmor.fr](http://www.leffarmor.fr)



[www.leffarmor.fr](http://www.leffarmor.fr)

# VOUS FACILITER LA VIE

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE NOS SERVICES SUR :  
[WWW.LEFFARMOR.FR](http://WWW.LEFFARMOR.FR)





## LES PERSONNES CONCERNÉES PAR NOS SERVICES

- Toute personne de plus de 60 ans
- Toute personne en situation de handicap (temporaire ou permanent) et/ou atteinte de maladie chronique

### TOUTE UNE ÉQUIPE VEILLE SUR VOUS !

Une 1<sup>ère</sup> visite à domicile est organisée par les équipes du CIAS (infirmier, responsable de secteur et/ou assistant technique) afin de définir les besoins. Selon les soins et/ou la nécessité d'aide à domicile, des visites de suivi sont ensuite réalisées.



# AUTONOMIE À DOMICILE



Service public de Leff Armor communauté, le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) vous propose différents services afin de :

- Favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible
- Prévenir la perte d'autonomie
- Faciliter le retour à domicile après une hospitalisation
- Retarder une entrée dans un établissement d'hébergement
- Favoriser le lien social et la lutte contre l'isolement



## SOINS A DOMICILE

Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Une équipe d'aide-soignants intervient pour des soins à la personne, sur prescription médicale.

- Réalisation de soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage...
- Soins infirmiers délégués : pansements simples, distribution des médicaments, surveillance et alerte...

Les soins sont assurés en coordination avec les infirmiers libéraux.



## AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)

Des auxiliaires de vie interviennent pour apporter aux bénéficiaires :

- Aide à l'entretien (ménage, linge...)
- Aide à la préparation du repas
- Aide au lever et au coucher, aide à la toilette...
- Accompagnement aux courses, promenades
- Aide aux démarches administratives



## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Des repas complets et adaptés à vos besoins livrés par des professionnels du domicile.



## BRICOLAGE / JARDINAGE

Un agent est à votre disposition pour réaliser de petits travaux.



## TÉLÉASSISTANCE

Un dispositif permettant d'alerter les proches en cas de problème (chutes...)

## DEMANDEZ UN DEVIS GRATUIT

Crédit d'impôts  
Déduction fiscale

**- 50 %**

**Aide financière possible**  
(Département/Caisse de retraite/  
Mutuelle/CPAM)