

Des **activités ludiques et sportives**  
durant la **période scolaire** s'adressant  
aux **enfants des écoles primaires**.

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion  
de **découvrir** différentes activités sportives dans un  
esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en  
eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de 5  
**cycles d'activités**.

Ces activités sont proposées chaque semaine le  
mercredi (**9h30-11h30 et 14h15-16h15**). Chaque  
séance dure 2h. Les lieux de pratique sont :

**La salle Omnisports de Goudelin**

**Le Pass'Sport à Plouha**

**Le centre nautique de Brehec pour la voile.**

Le transport est à la charge des parents, une possi-  
bilité de transport pourra être envisagée pour l'ac-  
tivité voile.

Les enfants sont sous la responsabilité de l'enca-  
drant durant le créneau horaire de pratique uni-  
quement.

**Pré-inscriptions par mail à partir du 8 septembre  
à 8h à [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr), une fois celle-ci  
confirmée, l'inscription sera validée une fois le dos-  
sier complet fourni.**

**Début des activités mercredi 22 septembre.**

Le nombre de places est limité à 15 par créneau  
horaire :

De 9h30 à 11h30 : CP-CE1-CE2

De 14h15 à 16h15 : CE2-CM1-CM2

les activités ne fonctionneront pas les mercredis  
fériés

Une journée d'animation finale aura également lieu  
le 22 juin 2021

## LE PROGRAMME 2021/2022

### 1er cycle:

**du 22 septembre au 20 octobre**

**CP-CE1-CE2**

Goudelin : Course d'Oriente

Plouha : Nouveaux Sports

**CE2-CM1-CM2**

Goudelin : Course d'Oriente

Plouha : Voile

### 2e cycle:

**du 10 novembre au 15 décembre**

**CP-CE1-CE2**

Goudelin : Athlétisme

Plouha : Course d'Oriente

**CE2-CM1-CM2**

Goudelin : Jeux Collectifs

Plouha : Course d'Oriente

### 3e cycle:

**du 5 janvier au 2 février**

**CP-CE1-CE2**

Goudelin : Jeux de raquettes

Plouha : Athlétisme

**CE2-CM1-CM2**

Goudelin : Jeux de Raquettes

Plouha : Jeux de Précision

### 4e cycle:

**du 23 février au 6 avril**

**CP-CE1-CE2**

Goudelin : Jeux collectifs

Plouha : Jeux de raquettes

**CE2-CM1-CM2**

Goudelin : Jeux de Précision

Plouha : Jeux de raquettes

### 5e cycle:

**du 27 avril au 15 juin**

**CP-CE1-CE2**

Goudelin : Nouveaux Sports

Plouha : Jeux Collectifs

**CE2-CM1-CM2**

Goudelin : Jeux d'Extérieur puis Voile à partir  
du 18 mai

Plouha : Jeux Collectifs

## TARIFS annuels CAP SPORTS SCOLAIRE 2021/2022

Pour l'année scolaire

**60,00 €**

Leff Armor Communauté accepte les règlements par Chèques vacances et  
coupons sport ANCV, Tickets loisirs CAF, Chèques à l'ordre du Trésor Public.

**Préinscriptions mail à partir du 8 septembre 8h à  
[nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr), inscription confirmée une fois le  
dossier complet de l'enfant fourni.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : .....Tél. \* : .....

\* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour  
de l'activité en cas d'imprévis (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : ..... Prénom : .....

Né (e) le : ..... à participer aux activités Cap Sports

Choix du créneau : 9h30-11h30 Goudelin , 14h15-16h15 Goudelin  
9h30-11h30 Plouha , 14h15-16h15 Plouha  
(rayer les mentions inutiles)

Ecole : .....Classe : ..... Commune : .....

Date :

Signature :

**Important: Fournir un questionnaire médical valide, une attestation d'assurance et la  
fiche sanitaire de liaison (+ photocopie vaccins) ainsi que le test anti panique de  
natation ou attestation pour les CE2-CM1-CM2**

Renseignements et inscriptions à Blanchardeau :

Tel 02 96 70 17 04

Site : [www.leffarmor.fr](http://www.leffarmor.fr)

06 18 00 42 83

Facebook : Animations Leff Armor Communauté

mail : [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr)

## Récapitulatif des périodes d'activités

### **A GOUDELIN de 9h30 à 11h30: CP-CE1-CE2 :**

Du 22 septembre au 20 octobre :  
- Course d'Orientation

Du 10 novembre au 15 décembre :  
- Athlétisme

Du 5 janvier au 2 février :  
- Jeux de Raquettes

Du 23 février au 6 avril :  
- Jeux Collectifs

Du 27 avril au 15 juin :  
- Nouveaux Sports

### **A PLOUHA de 9h30 à 11h30 : CP-CE1-CE2 :**

Du 22 septembre au 20 octobre :  
- Nouveaux Sports

Du 10 novembre au 15 décembre :  
- Course d'Orientation

Du 5 janvier au 2 février :  
- Athlétisme

Du 23 février au 6 avril :  
- Jeux de raquettes

Du 27 avril au 15 juin :  
- Jeux Collectifs

### **A GOUDELIN de 14h15 à 16h15: CE2-CM1-CM2 :**

Du 22 septembre au 20 octobre :  
- Course d'Orientation

Du 10 novembre au 15 décembre :  
- Jeux Collectifs

Du 5 janvier au 2 février :  
- Jeux de Raquettes

Du 23 février au 6 avril :  
- Jeux de Précision

Du 27 avril au 15 juin :  
- Jeux d'Extérieur puis Voile à partir du  
18 mai (à Bréhec)

### **A PLOUHA de 14h15 à 16h15 : CE2-CM1-CM2 :**

Du 22 septembre au 20 octobre :  
- Voile (à Bréhec)

Du 10 novembre au 15 décembre :  
- Course d'Orientation

Du 5 janvier au 2 février :  
- Jeux de Précision

Du 23 février au 6 avril :  
- Jeux de Raquettes

Du 27 avril au 15 juin :  
- Jeux Collectifs

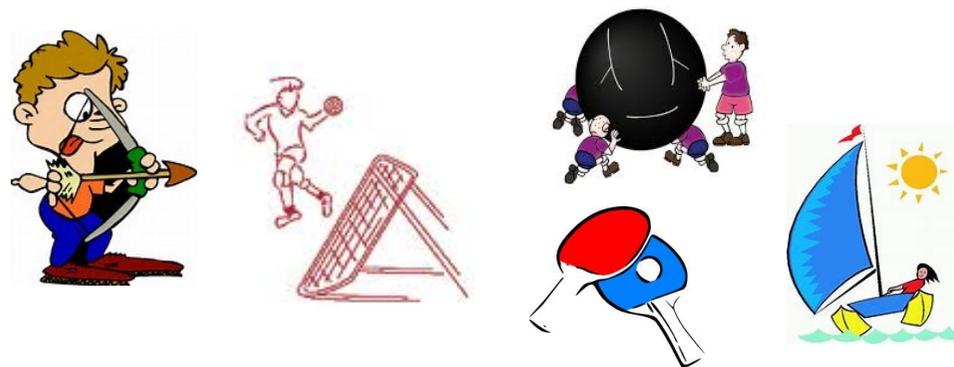
## ***Nouvelle Année Sportive !!! Toujours plus de sports A Découvrir***

Cap Sport Scolaire fonctionne sur 2 sites différents!!!!  
**A Goudelin et à Plouha.** (Pas de changement de site en cours d'année) et directement au centre nautique de Bréhec pour la voile (possibilité de transport au départ des salles).

Les créneaux horaires s'étendent à 2h d'activité :

- 9h30-11h30 pour les CP-CE1-CE2
- 14h15-16h15 pour les CE2-CM1-CM2

Les programmes d'activités sont identiques mais pratiqués dans un ordre différent.



## Présentation des cycles

### Course d'Orientation (Pour Tous)



Savoir se repérer sur une carte, rechercher des balises, utiliser une boussole et explorer les lieux proche de la salle seront les différentes manières d'aborder la CO lors de ce cycle.



### Jeux de raquettes (Pour Tous)



Du tennis, du tennis de table et du badminton, voici 3 sports où les maîtrises de la balle et du volant seront abordées de manière ludique pour des parties acharnées entre copains.



### Jeux Collectifs (Pour Tous)



Football, Basket-Ball, Hand-Ball, Ultimate, Hockey, plein de sports classiques et diversifiés pour bien s'amuser.

### Nouveaux Sports (CP-CE1-CE2 uniquement)

La philosophie de ce cycle est simple : des sports collectifs pour jouer ensemble avec Fair Play. CardioGoal, Bumball, Small Ball, Chistera, Poullball, ça ne te parle pas encore, mais qu'est ce que c'est fun !!!



### Athlétisme (CP-CE1-CE2 uniquement)

Courir, Sauter, Lancer, sous forme ludique et par des jeux individuels ou en équipe tu donneras le meilleur de toi-même pour améliorer tes performances.



### Jeux de précision (CE2-CM1-CM2 uniquement)

Que ce soit des jeux traditionnels (Mollky, Boules bretonnes, Palets) ou du Tir (Fléchettes, Tir à l'arc), tu devras te rapprocher au plus près du cœur des cibles.



### Voile (CE2-CM1-CM2 uniquement)

Le retour de la voile dans le programme Cap Sport! Les fun-boat n'attendent que toi pour être dirigé sur l'eau avec l'aide de l'animateur du centre nautique.

Un test antipanique de natation devra impérativement être fourni ou attestation sur l'honneur des parents sur la capacité de l'enfant à nager 25m sans reprendre pied.

### Avantages à l'année !

Les enfants inscrits sur ce programme annuel seront prioritaires sur le programme des vacances scolaires le mercredi précédant la journée d'inscriptions.