

Des **activités ludiques et sportives** durant la **période scolaire** s'adressant aux **enfants des écoles primaires et collèges**.

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion de **découvrir** différentes activités sportives dans un esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de **5 cycles d'activités**.

Ces activités sont proposées chaque semaine le mercredi (**9h30-11h30 et 14h15-16h15**). Chaque séance dure 2h. Les lieux de pratique sont :

La salle Omnisports de Goudelin
Le Pass'Sport à Plouha

Le transport est à la charge des parents. Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau horaire de pratique uniquement.

Les inscriptions débiteront à partir du forum des associations du 5 septembre à Plouha puis à la Communauté de communes à Blanchardeau aux heures d'ouvertures des bureaux.

Début des activités mercredi 23 septembre.

Le nombre de places est limité à 16 par créneau horaire et nous tentons de les organiser en fonction de l'âge des enfants autant que faire se peut :

De 9h30 à 11h30 : 6 à 8 ans
De 14h15 à 16h15 : 8 ans et +

LE PROGRAMME 2020/2021

1er cycle:

du 23 septembre au 14 octobre

Goudelin : Jeux de précision
Plouha : Rollers

2e cycle:

du 4 novembre au 16 décembre

Goudelin : Sports Collectifs
Plouha : Nouveaux Sports

3e cycle:

du 6 janvier au 17 février

Goudelin : Sports de Raquettes
Plouha : Jeux de Précision

4e cycle:

du 10 mars au 21 avril

Goudelin : Nouveaux Sports
Plouha : Sports de Raquettes

5e cycle:

du 12 mai au 23 juin

Goudelin : Rollers
Plouha : Sports Collectifs

* les activités ne fonctionneront pas les mercredis fériés

TARIFS annuels CAP SPORTS SCOLAIRE 2020/2021

Pour l'année scolaire

60,00 €

Leff Armor Communauté accepte les règlements par Chèques Loisirs MSA, Chèques vacances ANCV, Tickets loisirs CAF et Chèques bancaires à l'ordre du Trésor Public.

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 5 SEPTEMBRE
au forum des associations de Plouha (10h-17h)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. domicile :Tél. * :

* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour de l'activité en cas d'imprévis (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : Prénom :

Né (e) le : à participer aux activités Cap Sports

Choix du créneau : 9h30-11h30 Goudelin , 14h15-16h15 Goudelin
9h30-11h30 Plouha , 14h15-16h15 Plouha
(rayer les mentions inutiles)

Ecole :Classe : Commune :

Pointure (pour le rollers) :

Date :

Signature :

Important: Fournir un certificat médical de non contre-indication aux pratiques sportives, une attestation d'assurance et la fiche sanitaire de liaison (+ photocopie vaccins)

Renseignements et inscriptions à Blanchardeau :

Tel 02 96 70 17 04

Site : www.leffarmor.fr

06 80 18 30 47

Facebook : Animations Leff Armor Communauté

Également pour vos loisirs.....

CAP SPORTS VACANCES TOUSSAINT
A GOUDELIN et PLOUHA

A peine avez vous repris vos activités scolaires que nous vous invitons déjà à penser aux vacances de la Toussaint! Le programme sera distribué dans les écoles, pour début octobre et de nombreuses activités seront à nouveau au rendez-vous.

Info 'spécial ADOS' !!!

Le service jeunesse c'est :

2 locaux jeunes :

Ty box'son (Lanvollon) et le Pass'age (Plouagat)

- **Programme d'activités pendant les vacances (11-17 ans)**
- **Accueil les mercredis après-midi (babyfoot, billard, jeux, ou glandouille...)**
- **Sur projet (+ 14 ans)**

Le Point Information Jeunesse (PIJ) : accessible du lundi au vendredi avec ou sans RDV et le samedi sur RDV.

Le PIJ vous informe sur tous les sujets qui concernent les jeunes : loisirs, métiers, orientation, santé, jobs, CV, droits, bourse projet,...

3 animateurs jeunesse, présents aussi sur les réseaux sociaux (facebook et snapchat) pour discuter en toute liberté :

Lénaïg Lecorgne Cottet, Mathieu Le Breton, Romain Le Lay

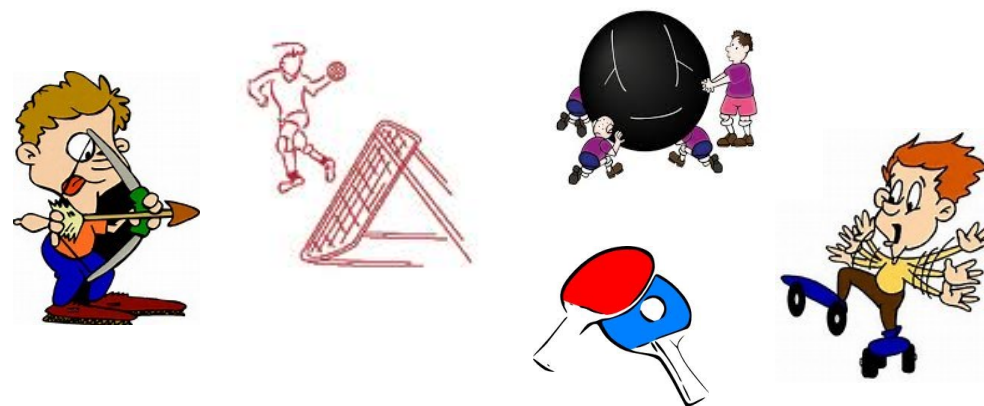
Nouvelle Année Sportive !!!
Toujours plus de sports
A Découvrir

Cap Sport Scolaire fonctionne sur 2 sites différents!!!!
A Goudelin et à Plouha. (Pas de changement de site en cours d'année)

Les créneaux horaires s'étendent à 2h d'activité :

- 9h30-11h30 pour les 6-8 ans
- 14h15-16h15 pour les 8 ans et +

Les programmes d'activités sont identiques mais pratiqués dans un ordre différent.



1er CYCLE : Du 23 septembre au 14 octobre

A Goudelin : Jeux de précision

Jeux de tir (Arcs, Sarbacanes, Fléchettes) , jeux traditionnels (pétanque, Mollky, Palets) et autres ateliers ludiques



A Plouha : Rollers

Apprendre l'équilibre, se déplacer , prendre de la vitesse.



4ème CYCLE : Du 10 mars au 21 avril

A Goudelin : Nouveaux Sports

Découverte de sports basés sur le collectif , le fair-play et le non contact (Bumball, Small-Ball, Poull-Ball...)



A Plouha : Sports de Raquettes

Tennis de Table, Badminton, Tennis seront les sports à découvrir



2ème CYCLE : Du 4 novembre au 16 décembre

A Goudelin : Sports Collectifs

Sports de ballons (Tchouck-Ball, Basket, Foot en Salle) , Ultimate, Hockey seront les sports pratiqués lors de ce cycle.



A Plouha : Nouveaux Sports

Découverte de sports basés sur le collectif , le fair-play et le non contact (Bumball, Small-Ball, Poull-Ball...)



3ème CYCLE : Du 6 janvier au 17 février

A Goudelin : Sports de Raquettes

Tennis de Table, Badminton, Tennis seront les sports à découvrir



A Plouha : Jeux de précision

Jeux de tir (Arcs, Sarbacanes, Fléchettes) , jeux traditionnels (pétanque, Mollky, Palets) et autres ateliers ludiques



5ème CYCLE : Du 12 mai au 23 juin

A Goudelin : Rollers

Apprendre l'équilibre, se déplacer , prendre de la vitesse.



A Plouha : Sports Collectifs

Sports de ballons (Tchouck-Ball, Basket, Foot en Salle) , Ultimate, Hockey seront les sports pratiqués lors de ce cycle.



Avantages à l'année !

Les enfants inscrits sur ce programme annuel seront prioritaires sur le programme des vacances scolaires le mercredi précédant la journée d'inscriptions.