

**Forum Citoyen**  
**Leff Ar Mor**



# MANGEONS LOCAL !!

## PRODUCTEURS LOCAUX SUR LE TERRITOIRE DE LEFF ARMOR COMMUNAUTE

**LEFFARMOR**  
communauté

### PRESENTATION

Créée en décembre 2003, l'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor », dont le siège est à Lanvollon, a pour domaine d'actions le territoire de Leff Armor Communauté.

Forte de 65 membres, elle a pour but « d'apporter sa contribution à la vie du territoire communautaire et au travers de réflexions et de projets d'animation, en lien avec les préoccupations des habitants, elle souhaite favoriser l'expression citoyenne ».

C'est dans cet esprit que les membres ont souhaité mettre en lumière les producteurs locaux, pour certains en agriculture biologique, qui œuvrent au quotidien pour proposer aux citoyens des produits de qualité près de chez eux.

La constitution de cette liste (40 producteurs) est le fruit d'un important travail collectif de recensement au cours duquel les membres de l'association, en dehors de l'accueil chaleureux qui leur a été réservé, ont rencontré des personnes passionnées par leur métier, des producteurs réfléchis et conscients de leur place et de leur apport dans la chaîne alimentaire globale.

Chaque producteur porte un numéro, ce qui permet sa localisation sur la carte en fin de document.

Ce livret n'aurait pu être réalisé sans le partenariat avec Leff Armor Communauté qui a permis son édition.

Le dépliant peut comporter des erreurs ou des omissions. N'hésitez pas à nous en faire part. Merci.

[contact@forumcitoyen.net](mailto:contact@forumcitoyen.net) 02 96 21 79 17

Rejoignez-nous pour des travaux analogues sur d'autres sujets.

*L'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor »*

## 1 FERME DE LA GRANDE LANDE

La Grande Lande 22170 Plélo

Jean-Noël Tardivel : 06 77 14 75 83

[www.fermedelagrandelande.fr](http://www.fermedelagrandelande.fr) - [tardivel.marie-francoise@wanadoo.fr](mailto:tardivel.marie-francoise@wanadoo.fr)

Producteur de porcs sur paille

Vente à la ferme sur appel téléphonique : Viande de porc (en colis), Pâté de jambon aux algues, Pâté de porc au porto, Terrine de jambon au thym, Rillettes de porc aux algues, Rillettes de porc, Pâté de jambon, Viande, Epicerie, Coffrets.

## 2 FERME DES VERGERS

2 Les Vergers 22170 Plerneuf

Pascal Schmitz : 06 45 30 82 23

[pschmitz@capformations.ch](mailto:pschmitz@capformations.ch)

Producteur BIO : Caissettes de 5 à 10 kg de veau de lait, de bœuf (race Armoricaïne) et de porc (porc blanc de l'ouest)

Livraison chez les particuliers - Pas d'accueil à la ferme

Commande possible par Internet ou téléphone

## 3 AU BIO COCHON (Earl Rubernard)

2 Rubernard 22170 Plouagat

Marilyne Le Tyrant : 06 22 08 18 79

[lebiocochon.plouagat@gmail.com](mailto:lebiocochon.plouagat@gmail.com)

Vente de porc bio, né, élevé et transformé à la ferme  
Colis de 5 à 10 kg composés de côtes – rôtis – saucisses -chipolatas – pâté.  
A retirer le vendredi de 14 h 30 à 19 h 00

## 4 FERME FLORENCE TACUSSEL

28 Kérégal 22580 Plouha

à

Florence Tacussel : 06 03 32 63 91

[florence.tacussel@orange.fr](mailto:florence.tacussel@orange.fr)

Vente de viande bovine et veau de lait plein air façon Bio de race Salers  
Commercialisation sous vide uniquement en colis de 5, 10, 15, 20 kg  
à retirer à la ferme. Commande par téléphone ou Internet.

## 5 GAEC VERGER DES ALOUETTES

Rue de la Boissière 22290 Lanvollon

Michel Le Goas : 06 62 02 12 10

[vergerdesalouettes@bbox.fr](mailto:vergerdesalouettes@bbox.fr)

Producteur récoltant BIO : cidre – jus de pomme – vinaigre de cidre  
Pommes du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars  
Vente sur marchés : Paimpol – Lannion – Saint Briec  
Vente au siège de l'exploitation dimanche de 15 h à 19 h du 1/10 au 31/3

## 6 EARL BELLEVUE

Bellevue 22590 Trégomeur

Pascal et Isabelle Richard : 06 81 07 82 77

[bellevuerichard@wanadoo.fr](mailto:bellevuerichard@wanadoo.fr)

Producteur de porcs sur paille  
Vente dans 4 boucheries locales dont Terroir et Tradition à Lanvollon

## 7 FERME DE KERMEDRET

Kermedret 22170 Boquého

Frédéric Gaubert : 02 96 73 98 83 - 06 43 53 90 01

Vente de viande BIO de bœuf et de veau – Colis à partir de 5 kg  
Vente d'œufs BIO

## 8 EARL LE COQ

Kerlouzaouen 22170 Boquého

Xavier et Sylvie Le Coq : 02 96 73 91 97  
[xs.lecoq@gmail.com](mailto:xs.lecoq@gmail.com)

Vente d'œufs BIO dans magasins locaux  
Poules races Lohman et Yline en parcours extérieur

## 9 MISCANTHUS DU GOELO

Lanloric, route de Pléguien 22580 Plouha

Eric Le Clec'h : 06 09 99 14 18  
[contact@miscanthusdugoelo.com](mailto:contact@miscanthusdugoelo.com)

Vends pour litière, paillage, paillis, compost, sacs de miscanthus appelé aussi « herbe aux éléphants » ou « roseau de Chine » graminée à rhizomes, originaire d'Asie et d'Afrique.

Vente à domicile du lundi au samedi sur RDV par téléphone

## 10 ELEVAGE ABERDEEN ANGUS

Kergouezou 22200 Pommerit le Vicomte

Carole Wilvers : 07 84 06 18 01  
[contact@aberdeen-angus-kergouezou.com](mailto:contact@aberdeen-angus-kergouezou.com)

Vente de viande en colis 5, 10, 15, 20 kg sur réservation  
Possibilité de vente au détail en fonction stocks disponibles

## 11 EARL FERME DU PERE VAUDRY

7 Kervaudry 22200 Pommerit le Vicomte

François Gobillot : 02 96 21 71 21  
[francoisgo18@gmail.com](mailto:francoisgo18@gmail.com)

Volailles élevées en liberté : poulets, pintades, canards, pigeonneaux, dindes, .....  
Marchés Paimpol, Guingamp, Perros, St-Quay, Morlaix,  
Châtaudren, Pommerit le Vicomte  
A la ferme : mardi, mercredi, samedi 14h >18 h  
Dépôt supérette de Pommerit le Vicomte.  
Animaux élevés aux céréales cultivées sur l'exploitation

## 12 FERME DES AUBRAC

Kerbalan 22290 Gommenec'h

Emmanuel Vincent : 02 96 52 32 11 – 06 33 78 87 31

Vente colis de viande AUBRAC - Uniquement sur réservation préalable par téléphone. Les retraits de colis se font sur rendez-vous uniquement. Colis de 10 kg. Pièces mises sous vide à l'unité et étiquetées.

Plus d'infos <http://vente-viande-aubrac.lesecuriesdekerbalan.com/colis.php>

## 13 SOCIETE L'OEUF DE BEAUPRE

Lieu-dit Beaupré 22170 Lanrodec

Anthony Mahé : 09 67 34 33 69 – 02 96 32 62 01

Producteur œufs

Vente sur les marchés

## 14 FERME LA CLE DES CHAMPS

Kério-Cozou 22170 Bringolo

Annick Brient : 02 96 79 55 97 – 06 89 67 05 75

[annickbrient@gmail.com](mailto:annickbrient@gmail.com)

Vente à la ferme légumes de saison BIO lors de 2 marchés :

Mercredi de 14 h à 18 h et le samedi de 10 h à 13 h.

Possibilité paniers, vente restaurants et magasin « court-circuit » Plouagat

## 15 LE RUCHER DE L'ARGOAT

Moulin aux moines 22800 Cohiniac

François Le Dudal :

[lerucherdelargoat@hotmail.com](mailto:lerucherdelargoat@hotmail.com)

Apiculteur : vente directe dans les commerces locaux

Miels de fleurs d'été, de châtaignier, de printemps, de sarrasin.

Pâte à tartiner miel / amande

Visites pédagogiques sur rendez-vous

## 16 LA FERME DU GOAZIO

13 Kerhonn 22200 Pommerit-le-Vicomte

Nadine Buet-Ohier : 0296351447 – 0677402460

[fermedugoazio@orange.fr](mailto:fermedugoazio@orange.fr)

Producteur BIO : Cueillette fruits – légumes - fleurs

Lundi, mercredi, et vendredi 14 h - 19 h samedi de 10 h -18 h

Marché à la ferme bio et local le samedi 10 h – 13 h

Marché de Paimpol

## 17 FERME BONNE ESPERANCE

« Fromage biquette et barbichette »

9 Kersimon 22200 Pommerit le Vicomte

Corinne et Christophe Chassé : 029694905 - 0619904736

[bonneesperance@orange.fr](mailto:bonneesperance@orange.fr)

Vente Directe de Fromage de chèvre fermier sur l'exploitation

Mercredi de 14 h 00 à 16 h 30 et le Samedi de 14 h 00 à 17 h 00

Marchés : Pommerit le Vicomte – Plouha –Châtelaudren - Pleubian

Dépôts : ferme de Soulaville à Lantic – Court-Circuit Plouagat

Algues d'Armorique Pléguien

## 18 FRAISERAIE DE KERGREN

Kergren 22170 Plélo

Philippe Huet : 02 96 74 19 46 Site : <http://fraiseraiekergren.wix.com>

Cueillette fruits – légumes – vente de céréales

Mai à Novembre : lundi – mercredi – samedi : 8 h 30 – 13 h 30

Juin : tous les jours sauf le dimanche : 14 h – 13 h

## 19 FERME Pascale LE MOINE

Pointe la tour 22280 Plouha

02 96 22 68 91 – 06 52 56 72 49  
[pascaledenislemoine@orange.fr](mailto:pascaledenislemoine@orange.fr)

Vente de viande de bœuf de race Charolaise sur commande  
Colis de 12 à 20 kg

## 20 FERME Jean François TARTIVEL

Kerguyomard 22290 Pludual

09 67 60 71 35 – 06 07 24 83 48  
[auxsaveurspaysannes@hotmail.com](mailto:auxsaveurspaysannes@hotmail.com) – [jeanfrancoistartivel@hotmail.fr](mailto:jeanfrancoistartivel@hotmail.fr)

Producteur / récoltant BIO : légumes et fruits  
Vente directe à la ferme : samedi 9 h -12 h  
Vente magasin à Lanvollon : 9 h -12 h et 14 h – 19 h

## 21 Marc LE GOALLEC

Parc Connan 22170 Saint Jean Kerdaniel

02 96 74 15 76

Vente directe de miel  
Toutes fleurs, ronces, châtaigniers, bruyère, sarrazin  
Prendre RDV pour les grandes quantités

## 22 LA FERME DU ROHA

Le Roha 22410 Plourhan limite Pléguen

Laurent Le Mézec : 02 96 70 21 66  
[laurent.le-mezec@wanadoo.fr](mailto:laurent.le-mezec@wanadoo.fr)

Producteur / récoltant BIO : légumes de saison  
pommes de terre – œufs  
Vente à la ferme mercredi et vendredi de 14 h à 19 h

## 23 POMMES THIERRY LE PENNEC

Run Vizer 22170 Saint Jean Kerdaniel

Thierry Le Penec : 02 96 74 25 11  
[t.lepenec@orange.fr](mailto:t.lepenec@orange.fr)

Producteur BIO pommes et jus de pommes  
Vente sur les marchés de Guingamp d'octobre à mars  
Vente à domicile le samedi de 14 h 00 à 19 h 00  
Dépôts : Court-circuit Plouagat, Les Prairies Bio Grâce, épicerie Trémargat

## 24 FERME NORBERT LESNE

14 rue de la Libération, La Corderie 22170 Plélo

Norbert Lesné : 06 86 30 32 22 – 02 96 74 35 27

Producteur de porcs sur paille  
Vente viande de porcs à 6 charcutiers de la région de Saint Briec et l'AMAP  
de Boquého - Vente de viande en colis

## 25 SARL DE MEZENNES

Mézennes 22200 Pommerit le Vicomte

Yann Capitaine : 02 96 21 99 05

[veroniquecapitaine@orange.fr](mailto:veroniquecapitaine@orange.fr)

Producteur qui cultive à Mezennes, sur un terrain de 3 ha et dans une serre de 4.000 m<sup>2</sup> différents légumes de saison : légumes anciens (panais, topinambour, radis noir), salade, pomme de terre, tomate, ..... , plants de saison : salade, oignons, fraisières, ...  
Marchés de Lanvollon, Penvénan, Plérin, Plouha et Saint-Laurent-de-la-Mer.  
Mardis soir de 16h00 à 19h30 sur la place du centre de Pommerit le Vicomte.  
Possibilité de passer commande.

## 26 MIEL JEAN SALAUN

31 Lizelech 22290 Tréméven

Jean Salaun : 02 96 52 36 03

[jean.salaun22@orange.fr](mailto:jean.salaun22@orange.fr)

Producteur de miel : Vente à domicile  
Dans les superettes de Pléhédel et de Lanvollon

## 27 LE POTAGER DE KERVAUDRY

8 bis Kervaudry lieu-dit Prat Danouet 22200 Pommerit le Vicomte

Manuel Ruiz : 06 02 22 45 81

[lepotagerdekervaudry@laposte.net](mailto:lepotagerdekervaudry@laposte.net)

Vente de tout type de légumes frais BIO  
Marché de Pabu tous les mardis de 16 h > 19 h toute l'année  
Marché de la ferme du Goazio de mai à octobre le samedi de 10 h > 13 h

## 28 FERME DU CHEMIN VERT

6 rue de Guernegan 22170 Boquého

Anna Le Guern : 06 48 65 75 58

Vente de viande BIO de veau ou de bœuf en colis. Possibilité de steaks hachés

## 29 AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Ludovic Houard président – La Croix du Bois – 22170 Boquého

Ludovic Houard : : 06 87 99 37 54

[bosk'amap@orange.fr](mailto:bosk'amap@orange.fr)

Livraison chaque vendredi soir de 17 h 30 à 19 h (Au Soleil Levant, place de l'église à Boquého) de paniers BIO comportant selon le choix de l'adhérent des légumes, des œufs, du fromage (chèvre, brebis, vache), jus de pomme, pain et ponctuellement miel, pleurotes, viande (veau, bœuf, porc)

## 30 FERME AVICOLE DE BEAUPRE

Parc Corn 22170 Lanrodec

François et Elodie Torchard : 02 96 32 62 79

Vente animaux vivants : poulets, lapins, cailles, pintades  
Vente sur les marchés de la région tous les matins  
Vente à la ferme lundi et vendredi après midi

## 31 EARL DU CHATAIGNIER

17 Penquer 22290 Pléguien

Jean-Jo et Nelly Le Fèvre : 02 96 70 21 67 – 06 20 54 75 38 (HR)

[lefevre.nelly@sfr.fr](mailto:lefevre.nelly@sfr.fr)

Vente de viande de génisse de race croisée parthenaise / charolaise par colis sur commande retirés à la ferme

## 32 FERME DE BUHARD

3 Buhard 22590 Trégomeur

Cyril Collin : 02 96 79 09 26 – 06 83 38 11 00

[collin.cyril@yahoo.fr](mailto:collin.cyril@yahoo.fr)

Vente de viande de veau BIO, bœuf BIO, porc conventionnel sans OGM  
Sur commande, colis en « semi – gros » (tous les morceaux) à retirer à la ferme  
Colis : porc : 10 kg - veau : 10 kg – bœuf : 20 kg Commande par tel ou par mail

## 33 FERME DE KERFONTAINE

Kerfontaine- route de Tréguidel 22290 Pléguien

Boulangier / Paysan BIO - Florent Le Guen : 02 96 65 31 65

[fermedekerfontaine@gmail.com](mailto:fermedekerfontaine@gmail.com)

Vente pain BIO – production de farine sur place (meule de pierre)

Cuisson au feu de bois

Vente directe lundi, mercredi, vendredi de 16 h 30 à 19 h 30

De préférence commande 24 h à l'avance

## 34 LA PLOUVARATINE

La Ville Porte Amour 22170 Plouvara

Thomas Lefebvre : 06 07 78 46 60

[contact@lavilleporteamour.fr](mailto:contact@lavilleporteamour.fr)

Brasseur, distribue sa propre bière - Brasserie ouverte vendredi 16 h > 19 h  
samedi 14 h > 18 h ou sur RDV

## 35 EARL DU CHATAIGNIER

Le Cosquer 22580 Plouha

Véronique Martin : 06 32 22 50 05

Vente de pommes de terre toute l'année (variété « Annabelle »)  
Légumes de saison : artichauts, brocolis, pommes de terre nouvelles, ....

Légumes d'hiver : poireaux, carottes, ....

Ouverts tous les samedis de 8 h > 12 h

## 36 LA P'TITE SPIRU

Les Longues Raies 22800 Cohiniac

Fanny Matner : 06 06 74 13 77

[contact@laptitespiru.fr](mailto:contact@laptitespiru.fr)

Vente de spiruline sous forme de brindilles en sachet de 100 g

Appelée aussi algue bleue, est riche en protéines. Très grande source d'oméga 6, contient une grande proportion d'acide gamma linoléique. Très riche en provitamines A, en vitamines du groupe B, D, E et K (sauf vitamine C), en minéraux (calcium, magnésium, fer, potassium, zinc...) et antioxydants  
Vente toute l'année par internet, livraison partout en France par la poste.

## 37 SYLVESTRE PRODUCTION

22170 Plouvara

Pierre Sylvestre

[pierresylvestre@hotmail.fr](mailto:pierresylvestre@hotmail.fr)

Production de plants pour potager et de plantes aromatiques.

Vente uniquement sur les marchés (8 h >>> 13 h) :

Mercredi > St Brieuc – Jeudi > Lannion - Vendredi > Les Villages Géant –  
Samedi > St Brieuc centre –Dimanche > Brest

## 38 EARL LE PORZOU

Le Porzou 22290 Saint Gilles Les Bois

Bernard Marquier : 02 96 52 30 87 – 06 85 12 86 89

[marquier.armelle@wanadoo.fr](mailto:marquier.armelle@wanadoo.fr)

Vente de pommes de terre à la ferme sur rendez-vous (après appel téléphonique) toute l'année – Pommes de terre nouvelles

## 39 ALGUES D'ARMORIQUE - LES PANIERS DU LEFF

1 Kerlan zone d'activités du Poniô 22290 Pléguien

Thierry Duizet : 06 85 98 64 89

[contact@algues-armorique.com](mailto:contact@algues-armorique.com)

Vente aux restaurateurs et particuliers : algues brutes (mars > juillet)  
En sachet ou en vrac : toute l'année

Héberge et anime un groupement de producteurs du LEFF (fromage de chèvre – œufs – andouillette – cidre – bières locales - .....)

## 40 BRASSERIE DU GOELO LA NORDE

Le Grand Etang 22580 Plouha

G. Jaumes et J. Quentin : 06 21 53 62 81 - 06 08 00 47 39

[lanorde.bzh@gmail.com](mailto:lanorde.bzh@gmail.com)

Vente de bière produite localement

Vente en drive le mardi et le vendredi 15 h > 18 h

Vente aux cavistes – bars et restaurants – en événementiel

**DERNIERE MINUTE** : Ouverture en juillet 2020 « RD BRASSERIE SARL »

- Le Clos de la Lande 22290 Pléguien

Remi DILLYS : 06 95 89 53 88 [dillys.remi@orange.fr](mailto:dillys.remi@orange.fr)





12

14

21, 23

6, 32

13,30

3

2

34, 37